

Положение о проведении легкоатлетического I Ильинского Забега.

Цели и задачи:

1. Пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни.
2. Популяризация легкой атлетики (бега).
3. Выявление сильнейших спортсменов.

Время и место проведения:

Забег проводится 06 августа 2022 года.

Стартовый городок забега расположен по адресу: г. Москва, ВАО, район Черкизовский, ул. Большая Черкизовская, д. 93, стр. 10.

Для удобства участников, в стартовом городке будут организованы раздевалки и гардероб. В 50м от стартового городка (у входа в парк), будет доступен общественный туалет.

Программа и участники:

Выдача номеров участников будет проводиться 06 августа 2022 г. в стартовом городке с 09:20 до 09:50.

Разминка с 09:51 до 09:58

Старт забега в 10:00 часов.

Окончание соревнования 06 июля в 13:00.

В соревнованиях принимают участие мужчины и женщины от 18 лет и старше, а также подростки от 14 лет (с письменного согласия одного из родителей).

Дистанция и маршрут:

Участникам забега доступны на выбор дистанции:

- 2,3 км (1 круг);
- 4,3 км (2 круга);
- 10,3 км (5 кругов).

см. схему - Приложение 1

Маршрут забега пролегает вокруг Черкизовского пруда. На маршруте имеется один затяжной подъем и небольшой спуск, в остальном - трасса на 60% проходит по ровной набережной пруда.

Питание:

Рядом со стартовым городком (*см. схему - Приложение 1, точка В*) будут дежурить волонтеры с водой.

По окончании мероприятия в стартовом городке пройдет общее чаепитие.

Регистрация:

Для того, чтобы принять участие в забеге, необходимо вплоть до 05.08.2022., подать заявку на участие заполнив форму (карточку участника) по ссылке:

https://docs.google.com/forms/d/17ayLcgRivcbbDBHHzHcSep5LtJj_FDcNM7lJyiK69s/edit .

Предварительные заявки на участие в забеге (с обязательным указанием ФИО, даты рождения, дистанции и телефона) принимаются так же на e-mail: sport@hramiili.ru

Участник допускается к старту при наличии личной отметки в карточке участника (при регистрации по ссылке), подтверждающей, что он ознакомлен с настоящим Положением и несет персональную ответственность за свое здоровье и за свою подготовку к соревнованиям, либо соответствующего уведомления об отсутствии противопоказаний по здоровью, направленного в почту.

Участие бесплатное.

Количество мест ограничено – 50 номеров.

Награждение:

Спортсмены, успешно преодолевшие дистанцию в рамках отведенного времени (с 10 до 13 часов), получают памятные медали.

Победители (1,2,3 места) на каждой из дистанций (2,3км, 4,3км, 10,3км), будут отдельно награждены призами.

Условия финансирования:

Организаторы соревнований несут расходы, связанные с награждением и питанием спортсменов.

Хронометраж:

Ручной.

Фото и видео:

Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время соревнований фотографии и видеозаписи по своему усмотрению.

Протесты:

Все протесты относительно результатов соревнований, нарушений прохождения трассы и т.п., подаются по электронной почте по адресу sport@hramiili.ru до 09 августа 2022 г.

Контакты: Электронная почта: sport@hramiili.ru

Телефон: +7(901)508-87-47 Швец Максим Степанович



Условные обозначения:

Зеленый — дорога до старта от м. Черкизовская пешком

Фиолетовый — дорога до старта от м. Черкизовская на общественном транспорте

Оранжевый — маршрут забега

А — стартовый городок

В — пункт питания (вода)